

Presented by



BÜG

Bedömningsunderlagsgeneratorn

Informationsfolder

Om BUG

BUG (Bedömningsunderlagsgeneratoren) är ett verktyg som hjälper dig som tränare och er förening att fylla i bedömningsunderlag med hjälp av datorn!

Skapandet av BUG har skett då vi av erfarenhet vet att det kan vara nog så mycket att tänka på som tränare då det nalkas tävlingstider. Mycket skall planeras, pusslas och organiseras och således är det lätt att förbise det faktum att bedömningsunderlagen måste fyllas i. Sena kvällar utan tillgång till kopiator kan lätt kännas frustrerande och det är inte utan anledning det känns som man får ont i handlederna... Skulle det därför inte vara smidigt med en tjänst som underlättade detta arbete för tränarna där du med enkelhet fyller i allt du behöver och därefter skapades underlagen? Vi tyckte det och det här är resultatet!



🏠 ✉️ ⏻

Lagnamn ⓘ

Giik

Disciplin ⓘ

Trampett

Antal gymnaster ⓘ

6

Svårighetsvärden ⓘ

Fasta svårighetsvärden
Rörliga svårighetsvärden
Utelämnade svårighetsvärden

[Generera formulär](#)

Skapa bedömningsunderlag

Trampett

Då ett trampettunderlag genereras har du möjligheten att välja på 8, 6 eller 4 gymnaster. Därefter väljer du huruvida tävlingen har fast svårighetsvärde eller öppet svårighetsvärde. Det som återstår är enbart att ange vad de olika gymnasterna skall utföra för några övningar på de olika varven. Övningarna hämtas direkt från Svenska Gymnastikförbundets svårighetstabell och om laget ställer upp på en mindre tävling med egna övningar så finns även en mindre övningsbank med dessa inkluderade i BUG.

Likaväv

Alla gymnaster Tr48 - Frivolt sträckt 540°

Varv 2

Gymnast 1	Tr47 - Frivolt sträckt 360°	☑
Gymnast 2	Tr47 - Frivolt sträckt 360°	☑
Gymnast 3	Tr49 - Frivolt sträckt 720°	☑
Gymnast 4	Tr49 - Frivolt sträckt 720°	☑
Gymnast 5	Tr49 - Frivolt sträckt 720°	☑
Gymnast 6	Tr49 - Frivolt sträckt 720°	☑

Varv 3

Gymnast 1	Tr2 - 180° in - 180° ut	☑
Gymnast 2	Tr2 - 180° in - 180° ut	☑
Gymnast 3	Tr2 - 180° in - 180° ut	☑
Gymnast 4	Tr2 - 180° in - 180° ut	☑
Gymnast 5	Tr5 - Tsukahara	☑
Gymnast 6	Tr5 - Tsukahara	☑

[Generera bedömningsunderlag](#)

VARV 2

Gymnast 1: 360°
Gymnast 2: 360°
Gymnast 3: 720°
Gymnast 4: 720°
Gymnast 5: 720°
Gymnast 6: 720°

Utförande B-panel 10.0

VARV 3

Gymnast 1: 180° in = 180°
Gymnast 2: 180° in = 180°

Tumbling

Att generera ett tumblingunderlag är betydligt mer intressant än ett trampetunderlag. Du kan fortfarande välja lika många gymnaster som i föregående underlag, men nu är varje gymnast inte längre låst vid enbart en övning per varv. Du kan kort och gott mata in mängder av övningar och BUG klarar detta utan problem.

Tu11 - Frivolt sträckt 360°	↺ 360°
Tu32 - Rondat	∧
Tu33 - Flick-fläck	⤿
Tu47 - Salto sträckt 720°	↻ 720°
Välj övning	

Enklare övningar utanför svårighetstabellen finns med såsom kullerbytta och handstående med nedrullning, men dessa går enbart att välja vid fast svårighetsvärde.

Det mest intressanta är då vi har rörligt svårighetsvärde och de tre högst värderade övningarna i ett varv skall beräknas. Generatoren har en avancerad beräkningsalgoritm i ryggsäcken som kan summera de tre högst värderade övningarnas svårighetsvärde samt addera eventuell extrabonus till varvet.

Du behöver aldrig ägna tid åt beräkningarna då BUG gör allt detta åt dig som användare!

Fristående

Vid friståendet är det formationsrutorna som styr var svårigheterna skall ritas ut. Dessutom skall varje svårighetskod sättas in i tabellrutan till höger på rätt plats med rätt svårighetsvärde. Ibland är det även som så att i kombinationsmomentet får de två svårigheterna även klassas som individuella svårigheter och koderna måste således placeras på mer än ett ställe. Dels som kombination och även som de övriga svårigheterna. Detta är också en styrka hos BUG som kan hantera detta med enkelhet.

Precis som vid generering av de övriga disciplinernas underlag går det att välja fast eller öppen svårighet så det spelar ingen roll vilken typ av tävling ni ämnar att åka på - BUG hanterar alla olika scenarion.

Fördelar med BUG

- Skapa bedömningsunderlag för samtliga discipliner via datorn, smart-phone eller läsplatta.
- BUG är användarvänligt och således smidigt att använda.
- Underlagen motsvarar de underlag som Svenska Gymnastikförbundet vill att deltagande lag skall använda vid tävlingar.
- Alla svårigheter i samtliga discipliner finns komplett med bild, kod och svårighetsvärde. BUG uppdateras då eventuella förändringar av övningar sker.
- BUG fungerar lika bra om ni skall tävla på en liten lokal tävling eller en rikstäckande tävling.
- Underlagen anpassar utseendet baserat på antal gymnaster användaren valt.
- Svårighetsvärdena kan väljas till fasta eller öppna och därefter beräknas.
- De genererade underlagen skapas som PDF-filer med vektorgrafik. Dessa kan sparas, skickas via e-post eller skrivas ut i valfritt antal.
- En 7-dagars gratisperiod erbjuds till alla föreningar som är intresserade av att testa BUG.